Lugar	Comunidad de Cuidado - Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	22 de abril del 2026 de 08:00 am a 18:00 horas.
Tema	Socialización de protocolo: prevención de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y broncoaspiración en Personas Mayores
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA:** • Objetivo • Introducción • Actividad desarrollada • Materiales **DESARROLLO:** • **OBJETIVO**: Reforzar conocimientos en el personal auxiliar de enfermería sobre los lineamientos técnicos, procedimientos y controles para la prevención, detección temprana y manejo oportuno de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y la broncoaspiración en personas mayores, garantizando la seguridad del paciente durante la alimentación y el cuidado en la Comunidad de Cuidado- Hogar Clarita Santos; la actividad se desarrolló en diferentes horarios durante los días 21 y 22 de abril del 2026. • **INTRODUCCION**: Es importante fortalecer los conocimientos, habilidades, aptitudes y competencias del talento humano de la Comunidad de Cuidado; de esta forma se asegura que la institución cuente con cuidadores idóneos, debidamente capacitados, que brinden cuidado integral, oportuno y seguro a la persona mayor. La obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y la broncoaspiración son emergencias médicas comunes en personas mayores que pueden llevar a consecuencias graves, como la muerte, sino se tratan de manera oportuna y efectivas. La población geriátrica es particularmente vulnerable debido a factores como la disminución de la función pulmonar, la presencia de enfermedades crónicas y el uso de medicamentos que pueden afectar la deglución. • **ACTIVIDAD DESARROLLADA:** Previa revisión del tema por el personal auxiliar de enfermería sobre el protocolo prevención de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y broncoaspiración en Personas Mayores, se

organiza y reúne el personal en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos; jefe Rosa H. Gómez brinda un saludo a los asistentes y procede a socializar la información, haciendo énfasis en:

- **OVACE:** Obstrucción de la vía aérea causada por un cuerpo extraño o alimento que impide el paso de aire, parcial o totalmente, constituyendo una emergencia vital.
- Tipos principales de OVACE:

  - OVACE leve: El objeto extraño obstruye parcialmente la vía aérea, la persona puede hablar, respirar y toser, aunque con dificultad.
  - OVACE grave: El objeto extraño obstruye completamente la vía aérea, la persona no puede hablar, incapacidad para respirar, puede haber signos de asfixia (pánico, cianosis, pérdida de la conciencia).
- **Broncoaspiración:** Entrada de material extraño como alimentos, líquidos o secreciones a la vía aérea inferior, con riesgo de infección y compromiso respiratorio.
- **Neumonía por aspiración:** Infección pulmonar secundaria a broncoaspiración, frecuente en personas mayores con disfagia o deterioro neurológico
- **Disfagia:** Alteración en la deglución que aumenta el riesgo de aspiración.
- **Maniobra de Heimlich:** Técnica de compresiones abdominales para desobstruir la vía aérea en personas conscientes. Consiste en abrazar a la persona por detrás, con los brazos alrededor de la cintura, cerrar un puño y colocar justo encima del ombligo de la persona, agarrar el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y adentro con fuerza, repetir hasta que el objeto salga o la persona pierda conciencia.
- **Reanimación Cardio Pulmonar:** Maniobras de soporte vital básico para mantener circulación y oxigenación en paro cardiorrespiratorio. Se debe colocar a la persona en el suelo boca arriba, arrodillarse al lado de la persona, colocar el talón de una mano en el centro del pecho (sobre el esternón), colocar la otra mano encima de la primera y entrelazar los dedos, presionar el pecho hacia abajo (5-6 cm, 30 veces) si es posible dar 2 ventilaciones y repetir ciclos hasta que llegue la ayuda
- **Factores de riesgo asociados a OVACE y broncoaspiración:**

  - Disfagia.
  - Enfermedades neurológicas.

- Sedación.
- Edad avanzada
- Mala dentición
- Sondas nasogástricas, traqueostomías

❖ Cuidados de enfermería:

- Valorar e identificar oportunamente signos de alerta. (Tos al comer, regurgitación, fiebre post-alimentación, atragantamiento frecuente).
- Implementar prácticas seguras durante la alimentación y el cuidado diario: Posición erguida ≥ 45°, durante y después de comer, dieta adecuada, alimentación lenta, evitar distracciones, supervisión permanente
- Vigilar y monitorear evolución del estado de salud
- Promover la higiene oral y el adecuado manejo de prótesis dentales.
- Ante un evento clasificar: Si es OVACE leve No intervenir, estimular la tos, vigilar continuamente. Si es OVACE grave (persona consciente): Aplicar maniobra de Heimlich, repetir hasta expulsión del objeto. Si pierde la conciencia iniciar RCP inmediatamente, activar sistema de emergencias, continuar hasta relevo.
- Reducir la incidencia de neumonía por aspiración, eventos de atragantamiento y complicaciones asociadas.
- Establecer una ruta de atención clara ante eventos.
- Acciones prohibidas: No dar líquidos, No introducir dedos a ciegas, No acostar a la persona, No retrasar la activación de ayuda.
- Posterior al evento: Valoración médica obligatoria, registro en historia
- Notificación como evento adverso, Análisis de causa raíz, realizar indicadores.
- Plan de mejora, Seguimiento por comité de seguridad del paciente







Prevención de obstrucción de la vía aerea por cuerpo extraño (OVACE) y Broncoaspiracion en personas mayores







Evidencias fotográficas reposan en el Drive de la Institución**.**

4. **MATERIALES:** Computador, Papelería, protocolos

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta formato planilla de asistencia (FOR-GD 023)		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Reforzar y vigilar el cumplimiento del protocolo prevención de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y broncoaspiración.	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582-24
	Socialización de protocolos a auxiliares de enfermería	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582-24
Próxima reunión	según cronograma del mes de mayo de 2026		
Elaboró	Rosa Helena Gómez R. jefe de enfermería		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo (2024318983 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1. Tema: Socialización protocolo: Prevención de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y broncoaspiración en personas mayores.	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carmenza Palacios	CC	35250662	CC Hogar Clarita Santos	Cocinera	Contratista	carmenzallama	3137c6001	
2	Sandra Velásquez Moya	cc	35425791O	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	fisioterapeuta	Contratista	fisioterapiaclarita Santos@gmail.com	3114887920	
3	Patricia Cardenas Garcia	CC	10900475	Comunidad de cuidado Hogar	Delegada Comunidad	Contratista	patricia@gmail.	3108163982	
4	Viviana Tosa Granja	CC	53155088	Comunidad cuidado Hogar Clarita Santos	Terapeuta ocupacional	Contratista	vivyoc@gmail.com	3002863181	
5	Sandra Jenny León Ruiz	CC	39654740	Comunidad cuidado Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	[illegible]	3143165912	
6	Indira lopez	PPT	6016791	CC Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	contratista	indirafabiola@gmail	3158291557	
7	Jenny Martinez	C.C.	52.666.896	C.C. Hogar clarita santos	Auxiliar Formación	contratista	[illegible]	3106624885	
8	Mauricio Contreras G.	CC	11.775.499	CC Hogar clarita Santos	Servicios generales	Contratista	mauricio[illegible]	3202664125	
9	Martha Castañeda	cc.	52058138	CC. Hogar clarita Santos	Aux. Cocina	Contratista	Martha[illegible]	3217767631	
10	Yudy Andrea Espinosa	CC	1055832467	CC Hogar clarita santos	Cocinera	Contratista	[illegible]	3064805 H	
11	Yamile Andrea Viana Osorio	CC	43256738	CCC Hogar Clarita Santos	Nutricionista	Contratista	[illegible]	3163004964	
12	Maribel Rodriguez Agudo	CE.	32666755	Comunidad cuidado Hogar	Auxiliar de Cocina	Contratista	[illegible]	3103102000	
13	Angie Melissa Suárez Cortes	CC	1070016408	CC Hogar Clarita Santos	Responsable ambiental	Contratista	[illegible]	3193918839	
14	Leidy Viviana Pinzón Rodrig	CC	1077711139	CC Hogar Clarita Santos	Tecnico Operativo	Contratista	pinzónleidy5c@	3144890687	
15	Johanna Yanez	CC	1073815328	CC Hogar clarita Santos	Trabajador Social	Contratista	[illegible]	3126588[illegible]	
16	Mary Luz Rodriguez N.	CC	1072657371	CC Hogar Clarita Santos	Aux. General	Contratista	[illegible]	3246[illegible]	
17	Sandra Bello Lopez.	CC	52666493	cc. Hogar clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	[illegible]	3017630[illegible]	
18	[illegible]	cc	1.090.[illegible]	CC Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	[illegible]	310[illegible]	
19	Nohora Chicacousca Rincón	CC	52623082	CC Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	[illegible]	3[illegible]	
20	María Gilma Castro	CC	43473066	CC Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Soimgilma[illegible]	3117693692	
21	Rosa Helena Gómez R	cc	20985131	CC. Hogar Clarita Santos	Enfermera	contratista	[illegible]	3133124491	

Tratamiento de datos personales: *En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Social -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera simultánea debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GDO-[illegible] Versión 7 Fecha Memo [illegible] - 17/01/2024 Página 1 de 1

1. Tema: Socialización protocolo: Prevención de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y broncoaspiración en personas mayores.	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá	3. Fecha y hora: 21 de abril de 2026 08:00-18:00 horas
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez	

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Fany Pachon	CC	20985699	CC Hogar Clarita Santos	auxiliar Enfermera	Contratista	Pachonfany41@gmail.c	3123252387	Fany Pachon
2	Franci Johanna Jara Beltran	CC	1[illegible]	CC Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermera	Contratista	Jaranci@ gmail.com	3005121[illegible]	Franci Jara
3	Esmeralda Sanchez	CC	35477986[illegible]	CC hogar clarita Santos	Aux de enfermeria	contratista	esmenn.03@22[illegible]	8134158752	[illegible]
4	Leidy Johana Gomez S	CC	1075662654	CC hogar clarita Santos	AUX enfermera	Contratista	GomezSanchezLeidy Johana76@gmail.co	3219017589	Leidy Gomez
5	Anna Yuleidi Fernandez	CC	1015[illegible]0	CC Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermera	contratista	annafer17345@gmail	3015[illegible]40	Anna Fernandez
6	Yadira Yunis Gomez	CC	52[illegible]	Clarita Santos Comunidad	Enfermera	contratista	yadyun4@ [illegible].com	3138[illegible]	[illegible]
7	Erika Alexandra flores	CC	1075[illegible]	Comunidad de cuidado HCS	AUX Enfermeria	Contratista	erikikita@ hotmail.com	3217[illegible]	Erika Flores
8	Cristina Torres Quiroga	CC	35917415	Comunidad de cuidado HCS	AUX Enfermeria	Contratista	[illegible]	316 625 3376	[illegible]
9	Diana Shirley Contreras	CC	40433596	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	Contratista	mayu [illegible]	213 8094[illegible]	[illegible]
10	Ida Piedad Forero	CC	20[illegible]	CC Hogar Clarita Santos	AUX enfermeria	Contratista	[illegible]	3202489254	[illegible]
11	Sara Galindo Torres	CC	1143[illegible]	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	contratista	Saraga96@gmail.com	3112930981	Sara Galindo T.
12	Fanny Jannethe Pinzón A	C.C.	35418468	C.C. Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	fannyjeje@gmail.com	3012368264	[illegible]
13	Angela Benitez	CC	39804174	CC Hogar Clarita S	AUX enfermeria	contratista	angelcanbe@yahoo.	3114785[illegible]	[illegible]
14	Angela Patricia Gomez Candelo.	CC.	52.666.573	CC. Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	Patriciagomez candelo@hotmail.com	3115908280	Angela Gomez
15	Angela Milena Jimenez Murcia	CC	1076626378	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	contratista	anmyjimenez@gmail	3160573[illegible]	Angela Jimenez
16	Rosa Helena Gomez R	CC	20985131	CC - Hogar Clarita Santos	Enfermera	contratista	rosheligo@ gmail.com	3133724791	[illegible]
17	María Gilma Castro C.	CC	43473060	CC Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Sorgilma123@gmail	3117693[illegible]	[illegible]
18									
19									
20									
21									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Social -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para conocer o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía
debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Toda actividad realizada de manera voluntaria

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha Memo: 20240186963 - 12/01/2024 Página 1 de 1

1. Tema: Socialización protocolo: Prevención de obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y broncoaspiración en personas mayores.	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá	3. Fecha y hora: 22 de abril de 2026 08:00-18:00 horas
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez	

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JOSE LUIS ERASO	CC	1070306072	CC Hogar Nuevas Santos	AUX. ENFERMERIA	contratista	joseluiserasoe6@gmail.com	3227497613	
2	Jenny Johana Rico Garcia	CC	1073664836	comunidad cuidado H.C.S	AUX enfermeria	Cotratista	Jenny.rico.0409	3232827331	Jenny Rico
3	AURORA ESQUINAS	CC	35410.012	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATOS	carteiz@hotmail.com	3125257908	AURORA ESQUINAS
4	Jenny Marcela Rodriguez C	CC	1073655984	C-C-Hogar clarita Santos	Aux enfermeria	Contratista	marcela.rodriguez86@hotmail.com	3205082371	Marcela Rodriguez
5	Adriana Paola Calderon	CC	1095661984	CC Hogar Clarita Santos	AUX Enfermeria	contratista	Mcalderon90@gmail.com	3143697909	AUX.
6	Dizzy lorena Chaparro A	CC	1077888779	C-C- hogar clarita Santos	AUX enfermeria	Contratista	lorenachaparro339@gmail.com	3025461866	Dizzy Chaparro
7	Andrea Garzon R	CC	35414706	comunidad de cuidado H.C.S	Aux enfermeria	contratista	andreagarzon@hotmail.com	3124292555	Andrea Garzon
8	mayerly Garcia	CC	1015443301	C-C hogar clarita Santos	AUX Enfermeria	Contratista	mayg9211@	3223260011	Mayerly Garcia
9	Martha Patricia Gonzalez S.	CC	35419916	CC hogar Clarita Santos	AUX enfermeria	contratista	marthasofia9612@gmail.com	3330096504	
10	cindy alexandra Benavides	CC	1033711763	CC hogar clarita Santos	AUX enfermeria	Contratista	cindyalexandrabe@gmail.com	3057061910	Alexandra Benavides.
11	Heidy Johana Novoa Rangel	CC	35427012	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	Contratista.	johannaraigoso83@gmail.com	3115179855	Johana Novoa R.
12	Yesica Roda Parda Prieto	CC	1140813249	CC hogar clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Yesicaprieto93@hotmail.com	3229499051	
13	Rosa Helena Gómez R	CC	20985131	CC-Hogar clarita Santos	Enfermera	contratista	rosahelengo@gmail.com	3133724791	
14	María Gilma Castro C	CC	43473060	CC Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Sormgilma423@gmail.	3117693692	Sor Ma Gilma C
15	Yuloo Cohib Triviño	CC	1073565184	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar enfermeria	Contratista	yulooauxili99@gmail.com	3107840178	Yuloo Cohib
16									
17									
18									
19									
20									
21									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Social -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera voluntaria debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo